

¡Eche un vistazo a las nuevas opciones de seguro!

Si usted tiene seguro de salud:

La mayoría de los planes de seguro ahora cubren los estudios para la detección de cáncer de mama, cervical y de colon. Consulte su plan para preguntar si estos exámenes están cubiertos.

Si no tiene seguro de salud o no puede pagar el que tiene, ahora tiene dos nuevas opciones:

- **Inscríbese en Washington Apple Health.** Este programa de Medicaid ampliado es gratis y ahora cubre a más personas.
- **Compre un plan de salud calificado.** Si usted no es elegible para Washington Apple Health, aún puede reunir los requisitos para un plan de salud de bajo costo.



¡Inscríbese para estas nuevas opciones!

Visite: <http://wahealthplanfinder.org>

Llame al: 1-855-923-4633

TTY/TDD: 1-855-627-9604

La ayuda está disponible en 175 idiomas diferentes.

¡El examen de detección del cáncer salva vidas!

- A medida que envejece, corre mayor riesgo de contraer cáncer de mama, cervical y de colon.
- Si se detecta de forma temprana, a menudo es más fácil de tratar y el tratamiento es más exitoso.
- La mejor manera de detectar el cáncer de forma temprana es a través de exámenes de rutina. En general, no hay señales de advertencia.



Programa de Salud de Seno, Cervical y de Colon

Office of Healthy Communities

Washington State Department of Health
Point Plaza East, 310 Israel Road S.E.
PO Box 47888, Olympia, WA 98504-7880

www.doh.wa.gov/bcchp
1-888-438-2247



A pedido, este documento se encuentra disponible en otros formatos para personas con discapacidades. Para presentar un pedido, llame al 1-800-525-0127 (TDD/TTY 711).



DOH 342-115 April 2014 Spanish



Programa de Salud de seno, cervical y de colon

Ofrece el examen de detección de cáncer de mama, cervical y de colon para mujeres y hombres elegibles



¡Aprenda sobre las nuevas opciones para recibir el examen de detección!

Inscríbese en el seguro de salud a través de Washington Healthplanfinder.

Para más detalles, vea el interior.



El Programa de Salud de Seno, Cervical y de Colon ofrece un examen de detección de cáncer gratis para hombres y mujeres elegibles.

Este programa atiende a personas que:

- No tienen seguro de salud.
- Tienen bajos ingresos.
- Cumplen con los requisitos de edad.

Servicios incluidos:

- Exámenes de detección de cáncer de mama (exámenes de senos y mamografías) para mujeres.
- Exámenes de detección de cáncer cervical (estudio de papanicolao) para mujeres.
- Exámenes de detección de cáncer de colon (con herramientas simples de llevar a su casa) para hombres y mujeres.
- Pruebas de seguimiento para averiguar si se necesita tratamiento
- Asistencia en la búsqueda de recursos para el tratamiento.

Si usted no es elegible para Washington Apple Health y no tiene seguro, aún puede ser elegible para los exámenes gratis de detección de cáncer.

Llame al Programa de Salud de Seno, Cervical y de Colon

Busque a continuación el condado donde vive y llame al número de teléfono que aparece.

Island, Pierce, San Juan, Skagit, Snohomish, Whatcom

Citrine Health: 1-888-651-8931

Clark, Cowlitz, Grays Harbor, Lewis, Mason, Pacific, Skamania, Thurston, Wahkiakum

PeaceHealth Southwest Medical Center:
1-800-992-1817

Clallam, Jefferson, King, Kitsap

Salud Pública, Seattle y Condado de King:
1-800-756-5437

Adams, Asotin, Ferry, Garfield, Lincoln, Pend Oreille, Spokane, Stevens, Whitman

Distrito de Salud Regional de Spokane:
1-888-461-8876

Chelan, Douglas, Grant, Okanogan

Confluence Health: 1-888-551-3994

Benton, Columbia, Franklin, Kittitas, Klickitat, Walla Walla, Yakima

Distrito de Salud Yakima: 1-800-535-5016

¡Recordatorios importantes!

Hable con su proveedor de atención médica sobre cuándo y con qué frecuencia debe realizar los exámenes de detección de cáncer.*

De 9 a 26 años de edad

Los niños y niñas pueden obtener una vacuna contra el HPV para prevenir el cáncer cervical y otros tipos de cáncer.

21 años de edad

Se recomienda el examen de detección de cáncer cervical para mujeres. Su médico también puede realizar un examen de seno durante esta visita.

40 años de edad

Se recomienda el examen de detección de cáncer de mama para mujeres. Hable con su médico acerca de cuándo empezar a hacerse mamografías regulares.

50 años de edad

Se recomienda el examen de detección de cáncer de colon para hombres y mujeres. Pregunte a su médico qué tipo de prueba de detección es el adecuado para usted.

** Si alguien en su familia ha tenido cáncer de mama o de colon, hable con su médico acerca de comenzar los exámenes de detección lo antes posible.*

